ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado
1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica.
2.1. Fecha de Ejecución: 2 12 2024 al 27 12 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:
-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se realizará invitando a las personas mayores por el parlante institucional y de manera personal a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses y estado de salud, la cual se desarrollará en el aula sensorial, con una duración apróximada de 30 a 45 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia, empleando elementos variados tales como: texturas, video beam, computador portátil, parlante, módulo de sonido, luces, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros para llevar a cabo la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Para el mes de diciembre de 2024 se programaron 15 sesiones, efectuadas los días 02, 03, 05, 06, 09, 10, 12, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 26, y 27 de acuerdo al cronograma mensual. Se invitó a las personas mayores a participar en la actividad, a través la emisora institucional y voz a voz tanto en el comedor como en las áreas comunes institucionales. Para el ingreso de las personas mayores al aula sensorial se tuvieron en cuenta pautas como: retiro del calzado y colocación del mismo en el zapatero, ubicación de las personas mayores de manera cómoda, uso de ropa liviana y el no ingreso de comida. Así mismo, se mantuvo la restricción del ingreso a la misma a personas mayores con infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones desarrolladas en el mes de diciembre de 2024 se realizaron con la supervisión y orientación de las fisioterapeutas y/o terapeutas ocupacionales a través de sesiones dirigidas estimulación multisensorial siguiendo ritmos musicales variados, en las cuales se llevaron a cabo ejercicios de coordinación, equilibrio estático y dinámico, ajustes corporales, secuencias y discriminación, seguimiento de instrucciones y ritmo, memoria, atención, percepción, manejo de la respiración y relajación. La actividad se desarrolló los días:

Sesión del 02 de diciembre con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión del 03 de diciembre con la asistencia de 6 personas mayores.
Sesión del 05 de diciembre con la participación de 10 personas mayores.
Sesión del 06 de diciembre con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión del 09 de diciembre con la participación de 9 personas mayores.
Sesión del 10 de diciembre con la asistencia de10 personas mayores.
Sesión del 12 de diciembre con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión del 13 de diciembre con la participación de 7 personas mayores.
Sesión del 16 de diciembre con la asistencia de 12 personas mayores.
Sesión del 17 de diciembre con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión del 19 de diciembre, la cual se reprogramó por entrega de dotación a las personas mayores y visita de profesionales de apoyo a la supervisión de la SDIS para el 20 de diciembre, contando con la participación de 6 personas mayores.
Sesión del 23 de diciembre con la asistencia de 7 personas mayores.
Sesión del 24 de diciembre con la vinculación de 5 personas mayores.
Sesión del 26 de diciembre con la participación de 9 personas mayores.
Sesión del 27 de diciembre con la asistencia de 5 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1. Aula sensorial: Al finalizar cada sesión se reiteró a las personas mayores participantes la invitación a continuar vinculándose en las actividades que se desarrollan en el aula sensorial como parte importante del envejecimiento activo y feliz y de su bienestar integral. Se realizó aspersión de amonio cuaternario a 2.000 ppm en los diferentes elementos del aula sensorial utilizados.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, pelotas, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, objetos de diferentes tamaños, computador portátil, video beam, bafle, celular.
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de diciembre de 2024 participaron en la actividad 50 personas mayores. Se favoreció en las personas mayores participantes la atención, memoria, concentración, tolerancia al tiempo de actividad, pinza fina, coordinación viso manual, percepción, equibrio tanto estático como dinámico, ajustes corporales; así como la discriminación visual, auditiva, olfativa y gustativa, seguimiento de instrucciones y ritmo, manejo de la respiración y relajación. Las personas mayores participantes han incorporado la actividad como parte de su diario vivir, reconociendo los aportes de la misma a su bienestar integral y calidad de vida. Se continuó teniendo en cuenta gustos e intereses, estado de salud, necesidades individuales, opiniones de las personas mayores participantes sobre la metodología, frecuencia e beneficios de las actividades desarrolladas, y restringiendo el ingreso a la actividad de algunas personas mayores debido a condiciones de salud de tipo respiratorio y/o gastrointestinal.
Primitivo Lozano Tapiero. C.C. 11.290.082 Actividad 1 — Magda Alicia Gómez Villarraga. C.C. 1.018.425.969 Actividad 1 — Miriam Gladys Tovar Quintero. C.C. 41.343.552 Actividad 1
Fecha de evaluación del encuentro: 27 de diciembre de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 8142 – 2024
DICIEMBRE 2024

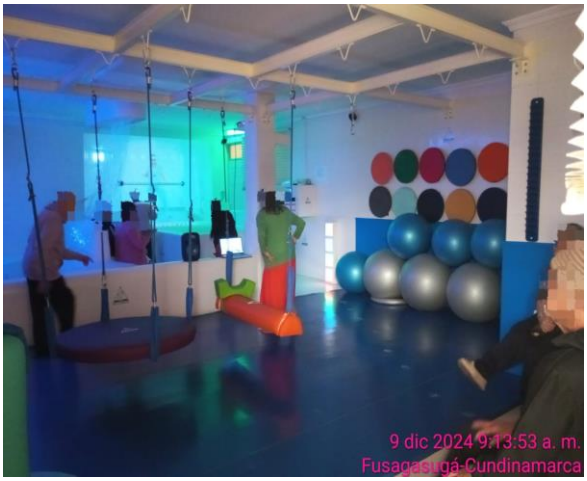
ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL







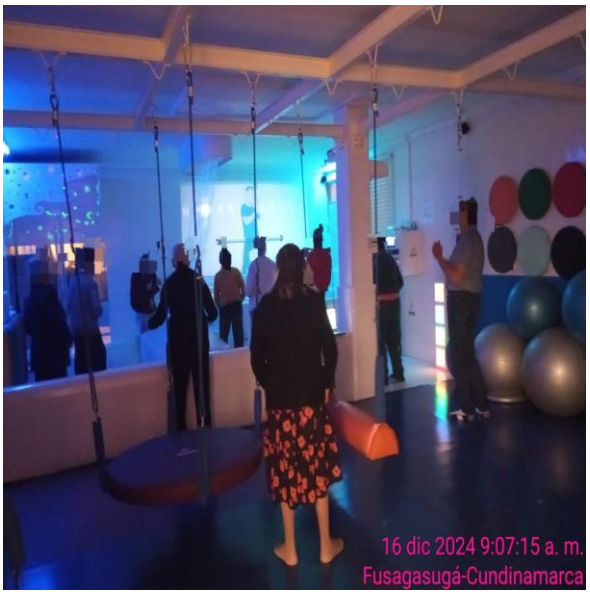




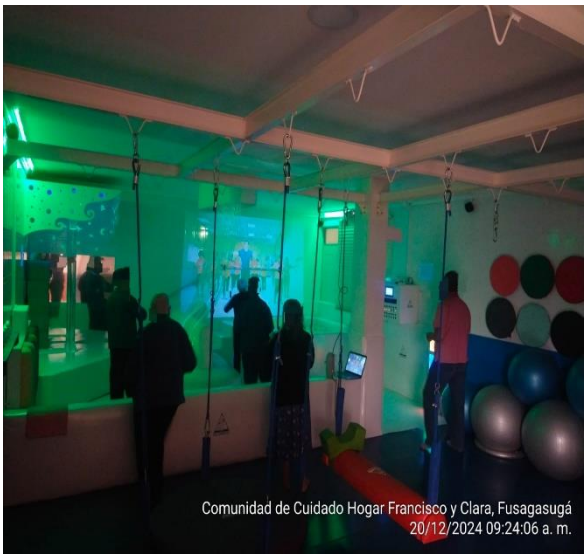



Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
dic 12,2024 01:23:00 p. m.
Fusagasugá


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
13/12/2024 09:07:17 a. m.


16 dic 2024 9:07:15 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


17 dic 2024 9:29:42 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Fusagasuga, Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
20/12/2024 09:24:06 a. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
23/12/2024 01:32:43 p. m.


24 dic 2024 9:13:56 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca


Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasugá
26/12/2024 09:21:56 a. m.


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
dic 27,2024 01:15:00 p. m. Fusagasugá